

**LA NEURODINAMICA IN TERAPIA MANUALE: Valutazione e
Trattamento – Quadranti Superiore e Inferiore**

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Primo Stage

SABATO 25 SETTEMBRE 2021

08.30-09.00: Registrazione Partecipanti

09.00-10.15: Introduzione alla neurodinamica: fisiologia e meccanica del tessuto neurale – Teoria

10.15-11.15: Anatomia palpatoria del Sistema Nervoso nel quadrante superiore - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

11.15-11.30: Pausa caffè

11.30-12.30: Anatomia palpatoria del Sistema Nervoso nel quadrante superiore - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

12.30-13.30: Ragionamento clinico della valutazione applicata alle disfunzioni neurali - Principi fondamentali della raccolta anamnestica (teoria)

13.30-14.30: Pausa pranzo

14.30-15.15: Rachide cervicale e arto superiore: valutazione in Terapia Manuale e test neurodinamici,

presentazione - Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (teoria)

15.15-16.30: Rachide cervicale e arto superiore: valutazione in Terapia Manuale e test neurodinamici
Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

16.30-16.45: Pausa caffè

16.45-17.45: Rachide cervicale e arto superiore: valutazione in Terapia Manuale e test neurodinamici
Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

17.45-18.30: Le evidenze scientifiche (EBM) nell'assessment e nel trattamento con la neurodinamica per le principali patologie del tratto cervicale con interessamento dell'arto superiore presentazione di quadri clinici (teoria)

DOMENICA 26 SETTEMBRE 2021

08.30-09.30: Pianificazione dell'assessment e del trattamento - Classificazione di quadri clinici (teoria)

09.30-10.45: Valutazione e trattamento: S. radicolari, TOS, S. canale cubitale, dolore laterale al gomito,

dolore mediale al gomito, S. tunnel carpale - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività

pratiche (pratica)

10,45-11.00: Pausa caffè

11.00-13.00: Valutazione e trattamento: S. radicolari, TOS, S. canale cubitale, dolore laterale al gomito,

dolore mediale al gomito, S. tunnel carpale - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività

pratiche (pratica)

13.00-14.00: Pausa pranzo

14.00-16.00: Valutazione e trattamento: S. radicolari, TOS, S. canale cubitale, dolore laterale al gomito,

dolore mediale al gomito, S. tunnel carpale - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività

pratiche (pratica)

16.00-16.15: Pausa caffè

16.15-17.15: Proposte di auto trattamento - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

17.15-18.30: Valutazione di apprendimento e chiusura del corso - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

Secondo Stage

SABATO 13 NOVEMBRE 2021

08.30-09.00: Registrazione partecipanti

09.00-10.15: Revisione concetti teorici e question time (Teoria)

10.15-11.15: Anatomia palpatoria del Sistema Nervoso nel quadrante inferiore - Esecuzione diretta da

parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

11.15-11.30: Pausa caffè

11.30-12.30: Anatomia palpatoria del Sistema Nervoso nel quadrante inferiore - Esecuzione diretta da

parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

12.30-13.30: Ragionamento clinico della valutazione applicata alle disfunzioni neurali Principi fondamentali della raccolta anamnestica (teoria)

13.30-14.30: Pausa pranzo

14.30 -15.15: Rachide lombare e arto inferiore: valutazione in Terapia Manuale e test neurodinamici
presentazione - Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (teoria)

15.15-16.30: Rachide lombare e arto inferiore: valutazione in Terapia Manuale e test neurodinamici
Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

16.30-16.45: Pausa caffè

16.45-18.30: Rachide lombare e arto inferiore: valutazione in Terapia Manuale e test neurodinamici
Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

DOMENICA 14 NOVEMBRE 2021

08.30-09.30: Pianificazione dell'assessment e del trattamento Classificazione di quadri clinici (teoria)

09.30-11.00: Valutazione e trattamento: S. radicolari, problematiche muscolari con interessamento del nervo sciatico, interessamento del n. femorale, S. del tunnel tarsale, fascite plantare - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

11.00-11.15: Pausa caffè

11.15-13.00: Valutazione e trattamento: S. radicolari, problematiche muscolari con interessamento del nervo sciatico, interessamento del n. femorale, sindrome del tunnel tarsale, fascite plantare - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

13.00-14.00: Pausa pranzo

14.00-16.00: Valutazione e trattamento: S. radicolari, problematiche muscolari con interessamento del nervo sciatico, interessamento del n. femorale, sindrome del tunnel tarsale fascite plantare - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

16.00-16.15: Pausa caffè

16.15-17.15: Proposte di auto trattamento - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)

17.15-18.30: Valutazione di apprendimento e chiusura del corso - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche (pratica)