



A.S.D.

SCI CLUB PARALIMPIC CIMONE

Sede Legale: Via Pegli n. 25 - 41125 MODENA (Italy)

Sede Operativa: Comprensorio del Cimone

www.SCICLUBPARALIMPICCIMONE.EU

FACEBOOK – SCI CLUB PARALIMPIC CIMONE

Tel. 059-393684 cel. 333 98 26 992

Anno 2022

Cimone –Avviamento agli sport invernali 2022

Settimana bianca 27 febbraio – 6 marzo 2022

Lo SCI CLUB PARALIMPIC CIMONE, grazie anche al prezioso apporto della FISIP (FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI PARALIMPICI), C I P (Comitato Italiano Paralimpico) Nazionale e Regionale Emilia Romagna, della Presidenza Nazionale, della Regione Emilia Romagna e della Provincia di Modena, e del Comune di Fanano, organizza la consueta settimana bianca per la pratica dello sport invernale aperta a tutti i disabili, familiari, amici e soprattutto ai ragazzi dai 6 anni in poi provenienti da tutta Italia, nel rigoroso rispetto di tutte le regole previste dalle normative anti Covid.

- **Periodo:** da domenica 27/02/2022 a domenica 6/03/2022.
- **Discipline praticate:** Sci Alpino e Nordico, pattinaggio sul ghiaccio, anche con slittini, snowboard, escursioni nel bosco con ciaspole e nordic walking.
- **Atleti Guida:** ogni disabile cieco che praticherà sci Alpino avrà a disposizione un Atleta Guida, per i disabili ipovedenti e con problemi fisici e psichici avranno un ATLETA GUIDA secondo la valutazione dei Maestri mentre per i ragazzi che praticheranno sci Nordico avranno un Atleta Guida ogni 2. Se ciechi principianti, e per tutti gli altri, verrà fatta la valutazione secondo quanto sarà scritto nella scheda di iscrizione.
- **Località:** Piste del Cimoncino o Passo del Lupo per lo sci; Palaghiaccio di Fanano (MO) per il pattinaggio.
- **Alloggio:** PARK HOTEL 3 STELLE situato presso il centro del paese Fanano, molto vicino alla pista di pattinaggio (raggiungibile a piedi), offre la connessione WiFi gratuita, camere accoglienti e confortevoli arredate in stile classico e dotate di bagno privato, tv, asciugacapelli, set di cortesia, e la maggior parte vanta un balcone con sedie. L'hotel serve una colazione a buffet al mattino e include un ristorante con specialità regionali Parcheggio gratuito nel garage dell'hotel. (<https://www.parkhotelfanano.com/>)
La struttura alberghiera prescelta garantisce tutti i protocolli in materia di Coronavirus, prescritte dall'Istituto Superiore di Sanità, dal Ministero della Salute e dall'INAIL in modo da garantire ad ogni ospite un soggiorno in massima sicurezza.
- **Trasporti:** con mezzi propri o eventualmente con pullman da pagarsi a parte con partenza dalla stazione ferroviaria di Bologna alle ore 10.00 (prenotarsi in tempo)

L'obiettivo è Imparare a conoscere le potenzialità del proprio corpo attraverso l'attività fisica. Acquisire capacità relazionali attraverso la convivenza e la comunicazione con altre persone che vivono lo stesso handicap. Continuare la reciproca collaborazione tra ragazzi normodotati e ragazzi con problemi. Imparare a combattere l'obesità attraverso la motricità in generarle e mediante lo sport. Perfezionamento per tutti coloro che sanno già sciare.

Dei Maestri, su prenotazione, saranno disponibili presso il comprensorio del Cimone Maestri specializzati per l'insegnamento ai disabili.

Quota di partecipazione da domenica 27 febbraio a domenica 6 marzo 2022

- Singolo partecipante disabile con **PROBLEMI FISICI E/O RELAZIONALI** che desidera praticare un'attività sportiva con la GUIDA, la quota è di € 600,00 (Viaggio escluso)
- Per i restanti accompagnatori (familiari o altri) che non fanno attività sportiva la quota è di € 500 (viaggio escluso) uno sconto verrà praticato ai bambini di età inferiore ai 6 anni.

Ogni sciatore, o comunque persona che fruisce delle guide, dovrà sostenere il costo per i pranzi delle stesse.

La quota comprende: vitto e alloggio con mezza pensione (bevande escluse), assicurazione per tutti; trasferimento dall'albergo alle piste e ritorno, noleggio sci e scarponi, caschi noleggio monosci e skipass per tutti i disabili, personale qualificato per la guida dei ciechi e ipovedenti sulle piste da sci e animazione serale.

Non sono comprese: il viaggio, bevande ai pasti, i pranzi, gite, ingresso alla pista di pattinaggio e tutto ciò che non è espressamente indicato nel "compreso".

Supplemento camera singola del 10%

PROGRAMMA

Arrivo il giorno 27 febbraio 2022, sistemazione in albergo.

Nel pomeriggio alle ore 18,30 si terrà una riunione informativa dedicata alla socializzazione tra i partecipanti e l'eventuale organizzazione di esigenze particolari di ognuno di essi.

Poi la settimana procede con la colazione: dalle 07.15 alle 10.00 e la cena: alle 19.00

Di seguito vi vengono elencate tutte le attività che si potranno svolgere durante la settimana

1) Sci Nordico (fondo)

2) Sci Alpino (alpino)

3) Pattinaggio su ghiaccio costo d'ingresso scontato 5,00 €

4) Sauna (secca) e lettini solari e Piscina (al coperto) accessibile in base alle norme COVID19

6) Palestra

9) Giochi d'ogni genere nel pomeriggio o di sera (carte, tombola ecc.).

Come consuetudine il sabato sera si svolgerà la serata di gala durante la quale verrà consegnato un ricordo.

ISCRIZIONE

il termine ultimo per le iscrizioni è il 23 FEBBRAIO 2022, si riterranno regolarmente iscritti coloro che avranno **RESTITUITO IL QUESTIONARIO ALLEGATO DEBITAMENTE COMPILATO, PRODOTTO CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ FATTO UN VERSAMENTO, COME ACCONTO, DI 50,00 € PER OGNI SINGOLO PARTECIPANTE** a A.S.D. SCI CLUB PARALIMPIC CIMONE

BONIFICO bancario sul c/c n° 1991476 - IBAN - IT71T0538712919000001991476

presso B.Popolare E.Romagna - Ag di città n.11 Via VIGNOLESE Modena

Causale. AVV ALLO SPORT 2022 indicato il nome

Copia dell'avvenuto pagamento assieme al questionario (compilato e firmato) dovrà essere inviato per e-mail all'indirizzo: sciclubparalimpiccimone@gmail.com

Tale anticipo sarà poi detratto al momento del saldo che dovrà essere effettuato presso l'hotel.

Si invitano i Signori partecipanti a prendere visione del regolamento della manifestazione, sotto riportato, prima dell'iscrizione.

PER LE PRENOTAZIONI ED EVENTUALI INFORMAZIONI RIVOLGERSI a Teresa Padovan, presidente tel. 059/393684 - cell: 333/98 26992

IL COMITATO ORGANIZZATORE

REGOLAMENTO

- 1) Si considerano regolarmente iscritti alla settimana di avviamento agli sport invernali solo coloro che entro il giorno 23 febbraio 2022 avranno effettuato l'iscrizione con versamento del bonifico di 50,00 € e invio del questionario, come indicato precedentemente. In caso di disdetta gli organizzatori si riservano di valutare la restituzione dell'anticipo perché necessario a coprire le spese organizzative.
- 2) Tutti i partecipanti che vorranno fare attività sciistica dovranno produrre certificazione di idoneità sportiva o di sana e robusta costituzione senza la quale non potranno praticare a nessuna attività, compilare il foglio di tesseramento per l'Assicurazione
- 3) È importante che coloro che si iscrivono per lo sci di fondo specifichino se intendono dedicare l'intera giornata ad apprendere le tecniche specialistiche o se desiderano svolgere una attività sciatoria leggera di tipo turistico; ciò, in quanto i preparatori atletici per lo sci tecnico sono limitati e sono riservati a chi si impegna a dedicarvisi seriamente, avendone anche la preparazione fisica.
- 4) Ogni disabile cieco che praticherà sci Alpino avrà a disposizione un Atleta Guida, per i disabili ipovedenti e con problemi fisici e psichici avranno un ATLETA GUIDA secondo la

- valutazione dei Maestri mentre per i ragazzi che praticheranno sci Nordico avranno un Atleta Guida ogni 2. Se ciechi principianti, e per tutti gli altri, verrà fatta la valutazione secondo quanto sarà scritto nella scheda di iscrizione.
- 5) Possono partecipare disabili di qualsiasi età, anche se non hanno praticato mai sport invernali e anche senza accompagnatore, purché totalmente autonomi nelle normali attività. L'associazione non garantisce servizio di assistenza personalizzata nel tempo libero.
 - 6) È obbligatorio partecipare alle riunioni informative indette dal Comitato Organizzatore compresa la prima che si terrà nel pomeriggio del giorno 28 Febbraio 2022 alle ore 18,30; quest'ultimo declina ogni responsabilità per eventuali disguidi, che dovessero presentarsi, derivanti dalla mancata partecipazione alle riunioni.
 - 7) Gli orari di partenza da e per le piste si considerano tassativi. Al momento della partenza le persone che non saranno presenti dovranno provvedere al loro trasporto a loro spese.
 - 8) I mezzi messi a disposizione dal Comitato Organizzatore per gli spostamenti non possono essere considerati personali e verranno gestiti da questo in modo impersonale a seconda delle esigenze.
 - 9) La somministrazione dei pasti avverrà agli orari di volta in volta comunicati. Eventuali motivati ritardi, se non preventivamente comunicati ed accettati da parte del Comitato Organizzatore, non daranno diritto al recupero delle portate già servite. Il menù, comunicato ogni mattina, potrà essere variato solo dando informazione ai responsabili dell'albergo appena ultimata la colazione.
 - 10) Gli asciugamani verranno cambiati ogni due giorni. Per la sauna o la piscina, si prega gli interessati di portare costume ed accappatoio.
 - 11) La manifestazione è coperta da assicurazione durante lo svolgimento delle attività programmate se i partecipanti sono in regola con il regolamento COVID, muniti di certificazione di idoneità sportiva o di sana e robusta costituzione rilasciati dalla Medicina Sportiva o dal Medico di Famiglia. Per tutti gli altri partecipanti il Comitato organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o a persone prima, durante e dopo la manifestazione.
 - 12) Il materiale ritirato a noleggio dovrà essere utilizzato con cura e riconsegnato nello stesso stato. Eventuali danni verranno addebitati all'utilizzatore. A chi verrà consegnato il pettorale e lo Skipass, verrà richiesta la somma di € 10,00 come deposito. Detta somma verrà restituita solo alla consegna del materiale assegnato all'arrivo.
 - 13) Il giorno della chiusura corso verrà verificato dai responsabili della Società che tutto sia stato restituito come è stato consegnato, pena una multa da quantificare.
 - 14) Coloro che fossero interessati, il 27 febbraio faremo il possibile per organizzare i trasferimenti dalle stazioni SS FF di arrivo all'albergo entro e non oltre le ore 10,00 del mattino. Altrettanto verrà fatto per il rientro il giorno 06 marzo con orari da concordare in base alle partenze e comunque non più tardi delle ore 10. Altri trasporti dovranno essere organizzati in modo autonomo dai partecipanti e saranno a loro completo carico. Il trasporto non sarà gratuito per nessuno dei partecipanti.
 - 15) Eventuali arrivi in ritardo o partenze anticipate non daranno diritto a sconti sul costo totale. La partecipazione a soli alcuni giorni della settimana dovrà essere concordata anticipatamente con l'organizzazione
 - 16) Tutti i partecipanti dovranno necessariamente essere muniti di Green pass.
 - 17) Tutta l'organizzazione dovrà attenersi al decreto ministeriale e ai regolamenti Covid in vigore, dunque anche le attività ricreative come: piscina, uso sala fitness, la festa di chiusura etc.... Saranno proposte a seconda delle condizioni del momento.

Per ulteriori informazioni si fa riferimento al nostro sito www.sciclubparalimpiccimone.eu. E al Presidente Teresa Padovan tel. 059/393684 - cell: 333/98 26992

Riteniamo che il presente regolamento sia solamente un promemoria delle regole basilari per il rispetto e la correttezza nei confronti di tutti i partecipanti al fine di consentire una piacevole permanenza.

PER PARTECIPARE ALLA SETTIMANA DI AVVIAMENTO AGLI SPORT INVERNALI

SERVE

TUTA DA SCI, SCIARPA, GUANTI E BERRETTO DA NEVE, DOPOSCI E SCARPONI DA NEVE PER LE CIASPOLATE E SCI NORDICO, GIACCA A VENTO, CREMA SOLARE, OCCHIALI DA SOLE, UN CAMBIO INTIMO, UN MAGLIONCINO, CALZE PER OGNI GIORNO, VESTIARIO PER IL TEMPO LIBERO E PER ATTIVITÀ SERALI RICREATIVI E IL NECESSARIO PER LA TOILETTE.

Per i partecipanti disabili che partecipano per la prima volta è necessario presentare i seguenti documenti:

1° copia del verbale dell'USL certificante il tipo di handicap

2° copia del certificato del medico di famiglia per l'attività non agonistica o certificato della Medicina Sportiva per attività agonistica **questi lo debbono portare tutti coloro che vogliono praticare qualsiasi disciplina (Sci Alpino, Nordico e pattinaggio).**

3° compilare il seguente modulo in ogni sua parte.

Nome..... Cognome.....
Nato a il.....
Residente cap.....Com.....Prov.....Via.....N°.....
E-mail.....Tel.casa.....Cell.....
CODICE FISCALE.....
Documento.....N°.....
Rilasciato il.....luogo.....

Categoria di disabilità.....IN CARROZZINA O IN PIEDI.....

Iscritto a FEDERAZIONI C.I.P O

SI n. tessera:.....

NO

SOLO PER CHI PRATICHERÀ ATTIVITÀ SULLE PISTE

Disciplina:..... Altezza cm.:..... Scarpe n.:.....Peso Kg.:.....

Se il partecipante dovrà sciare su MONOSCI o SLITTINO, segnalarlo e indicare misura seduta.....

Dichiarare se Principiante o a quale livello di preparazione e abilità sei?.....

Questa domanda è importantissima perché servirà per assegnare Guide e Maestri.

Vuoi provare a pattinare sul ghiaccio? SÌ NO

Il presente modulo dovrà essere riconsegnato debitamente compilato in ogni singola parte al momento dell'iscrizione a:

SCI CLUB PARALIMPIC CIMONE - Via Pegli 25 - 41125 Modena o inviato mezzo sciclubparalimpicimone@gmail.com

Trattamento dei dati personali:

Io sottoscritto dichiaro di conoscere la normativa relativa al trattamento dei dati personali secondo l'articolo 23 Decreto Legislativo n. 196/2003 recante "Codice in materia di protezione dei dati personali" e autorizza tale trattamento.

DATA_____

Firma